

Le portail du rebond



ccc
Chambre CARCASSONNE
des Experts-Comptables

cpme
CONFÉDÉRATION DES PME

Mouvement
des Entreprises
de France

U2P
union
des entreprises
de proximité

MA
OCCITANIE

**MINISTÈRE
DE LA JUSTICE**
Liberté
Égalité
Fraternité

CCI AUDE

CCI ARIÈGE

Contact Aprévya :

Vous pouvez à tout moment contacter notre Psychologue du travail pour faire le point sur votre situation en toute confidentialité

Cindy BARTOLOTTI
04 68 11 93 33
c.bartolotti@aprevya.fr

Mars 2024

www.aprevya.fr



SERVICE DE PRÉVENTION
ET DE SANTÉ AU TRAVAIL
AUDE - ARIÈGE

09 71 11 09 00

DISPOSITIF SANTE DU DIRIGEANT



LA SANTÉ DE L'ENTREPRISE PASSE AUSSI PAR LA SANTÉ DU DIRIGEANT

Le service de santé APREVYA crée le DISPOSITIF SANTE DU DIRIGEANT en collaboration avec l'ensemble des partenaires des entreprises. Des acteurs mobilisés pour vous apporter des réponses sur mesure !

www.aprevya.fr

Cellules de prévention des tribunaux de commerce



↳ Carcassonne
prevention@greffe-tc-carcassonne.fr
Tel : 04 68 11 27 30

↳ Foix
noreply@greffe-tc-foix.fr
Tel : 05 61 02 42 80

Centre d'Information et de Prévention de la CCI



Les experts de la CCI vous écoutent lors des Entretiens du Lundi dans les Établissements de la CCI Aude de Carcassonne et Narbonne.
↳ Prenez rdv au 06 61 85 87 30



Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé
↳ CCI de l'Ariège
Commerce-services@ariego.cci.fr
05 61 02 03 26

Chambre des Métiers et de l'Artisanat



↳ CMA Aude Carcassonne
20, avenue du Maréchal Juin
11890 CARCASSONNE
Tél : 04 68 11 20 00
entreprise@cm-aude.fr

↳ CMA Ariège Foix
2 rue Jean Moulin
09000 Foix
Tél : 05 34 09 88 00
accueil@cma-ariège.fr

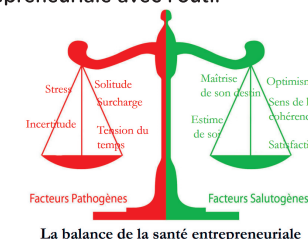
Les acteurs du rebond



↳ Plateforme d'écoute pour les dirigeants en détresse
obs.amarok@gmail.com
Tel : 04 67 06 20 33

Évaluer votre santé entrepreneuriale avec l'outil AMAROK E SANTE

TESTEZ-VOUS



↳ Toulouse
Mme De Blay
Tel : 06 61 88 42 97

↳ Montpellier
Mme Duret
Tel : 06 75 70 98 58

Aide les chefs d'entreprise à se reconstruire sur le plan personnel et à rebondir vers un nouveau projet professionnel.

<https://www.60000rebonds.com/> / occitanie@60000rebonds.com



↳ Accompagne les entrepreneurs de microentreprise et de TPE, dès les premières difficultés durant les procédures et jusqu'à leur rebond.

<http://secondsouffle.org>



↳ Accompagne les entrepreneurs en difficulté en leur offrant un soutien moral et pratique pour les aider à rebondir.

<http://www.re-creeer.com>



↳ Dispositif d'aide psychologique pour les entrepreneurs en souffrance aiguë, prise en charge par des psychologues spécialisés dans l'écoute et le traitement de la souffrance morale.

<https://www.apesa-france.com/nous-contacter>

↳ N° national prévention suicide 31 41 24/24- 7j7

↳ Suicide écoute 01 40 44 46 45 13h - 23h



↳ S'adresse à tout chef d'entreprises en grande difficulté ayant besoin de rompre la solitude psychologique et opérationnelle.

<https://www.sos-entrepreneur.org>
06 50 02 73 14

24/24-7j7